

樂活探索

# 秋季美味地圖 發掘在地食材

## 跟著美食去旅行



隨著炎熱的夏季遠離，近來天氣也變得越來越怡人，微涼的秋季讓人忍不住想出門走走。「食慾之秋」，秋天時許多美味食材登場，總是讓人食慾大增！現在正是品嚐美食的好時機，趕快趁著涼爽的秋季，一起發掘在地好食材，來一趟說走就走的小旅行吧！

### 秋季美味地圖推薦

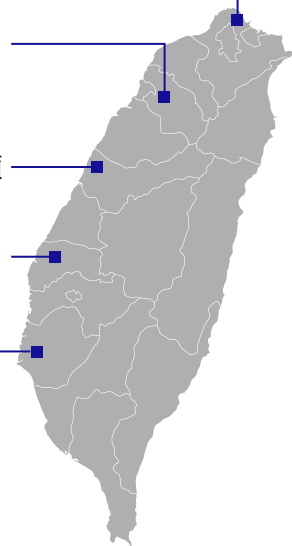
新北市 萬里蟹

新竹縣 新埔柿餅

台中市 大甲芋頭

雲林縣 古坑咖啡

台南市 牛肉湯



新北市

秋季必吃的海味  
萬里蟹



一提到秋天當令美食，怎麼可能錯過最肥美的螃蟹呢？鼎鼎有名的萬里蟹是台灣秋季的必吃美食，龜吼漁港新鮮直送的美味，讓人完全無法抗拒。大啖海鮮之後，建議可以順著東北角沿線，從獅子公園、大武崙、外木山等地，一路欣賞迷人的海岸景象。喜歡泡湯的人，也可以選擇至金山泡溫泉，讓身心皆放鬆一下。

新竹縣

黃澄澄的柿子海  
新埔柿餅



秋風一起，又到了曬柿餅的好季節。新竹的九降風是製作柿餅的絕佳環境，而客家獨特的烘烤古法，讓柿餅成了新竹新埔地區的特殊產業。每年 9 月至隔年 1 月是曬柿餅的時節，秋冬限定版美景真的超級療癒。到新埔來除了可以欣賞黃澄澄的曬柿餅畫面，品嚐香甜軟 Q 的柿餅，還可以順道去吃板條等客家小吃，絕對是令人期待的美食之旅。

台中市

當令的綿密滋味  
大甲芋頭



秋天是芋頭的產季，台中大甲拜天然土壤所賜，所產的芋頭口感細膩且香氣濃郁。芋頭和許多食材都可以完美搭配，並且變化出無數美味料理，像是芋頭米粉、芋頭排骨湯等，此外，芋頭牛奶與芋圓都是不容錯過的美食。除了品嚐新鮮芋頭之外，芋頭酥也是必買的伴手禮。吃飽喝足之後，別忘了到鎮瀾宮、文昌祠及大甲梁宅瑞蓮堂等地，來一趟古蹟巡禮。

雲林縣

香醇迷人的風味  
雲林古坑咖啡



台灣也有好咖啡，雲林古坑的日照和雨量皆特別適合咖啡樹生長，種出來的咖啡甘甜香濃又不苦澀。每年 10 月及 11 月是雲林古坑咖啡節陸續開跑的時候，很多人會選擇在這個季節造訪古坑，和三五好友一起在戶外草地上享受香醇的咖啡，渡過悠閒的一日。雲林古坑的山林美景相當多，除了喝咖啡之外，也可以到草嶺步道、幽情谷步道及萬年峽谷步道走走，在大自然中悠遊一整天。

台南市

饕客必嚐的美味  
台南牛肉湯



秋天天氣漸涼，正好適合喝碗牛肉湯暖暖身體，不妨利用假日啟程前往台南打打牙祭。台南是台灣著名的美食之都，擁有許多令人難忘的傳統小吃，像是蝦捲、米糕、碗粿等，而滋味鮮甜的牛肉湯更是許多老饕的口袋名單。在台南喝牛肉湯是一件暖胃又幸福的事，較有名氣的店家往往大排長龍，建議最好提早前往，喝完牛肉湯後再到名勝古蹟或文創景點走一走，一定滿載而歸。